



1. Toma tus medidas

Coge una cinta métrica y toma las medidas que necesites siguiendo estos consejos:

PECHO: Has de medir tu pecho por la zona **más ancha**, rodeándolo completamente.

CINTURA: Medir el contorno completo de tu cintura natural, **por encima de la cadera**.

CADERA: Toma esta medida rodeando todo el cuerpo por la parte **más ancha** de tu cadera.

BRAZO: Toma esta medida rodeando el bíceps en reposo por su parte **más ancha**.

PIE: Busca en la tabla tu talla de calzado.

TIRO: Medida de la prenda desde la cintura hasta la costura de entrepierna.

CAMAL: Medida de la prenda desde la cintura hasta el extremo del camal.

2. Busca tus medidas en la siguiente tabla

Compara las medidas que te has tomado con la siguiente tabla.

	Unisex		Woman		
	pecho	cintura	pecho	cintura	cadera
XS	81-86	81-86			
S	87-92	87-92	83-86	79-82	79-82
M	93-98	93-98	87-90	83-86	85-88
L	99-104	99-104	91-94	87-90	89-92
XL	105-110	105-110	95-98	91-94	93-96
XXL	111-116	111-116			

* Medidas en cm. $\pm 1,5$ cm

Si tu medida no coincide con ninguno de las horquillas de tallas, tendrás que optar por la talla inferior con un ajuste más ceñido, o por la talla superior con un ajuste más holgado.