



REGLAMENTO FONCEA TRAIL

29 de marzo 2026

1. ORGANIZA

La III edición de la carrera por montaña Foncea Trail, se celebrará el **29 de marzo de 2026 a las 11:00H** con salida y meta frente al Ayuntamiento de Foncea.

Esta prueba está promovida y organizada por Araba Ascentium S.L Eventos deportivos, con la colaboración del Ayuntamiento de Foncea.

Las inscripciones se tramitarán a través de la Plataforma habilitada para ello y el pago será exclusivamente por tarjeta.

2. DISTANCIAS

La prueba tendrá 3 recorridos con una distancia de 20 km el largo y 13,5 km el corto, que discurren en todo su recorrido por los Montes del término municipal de Foncea (La Rioja).

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o las autoridades lo deciden o lo obligan por fuerza mayor.

3. CATEGORÍAS

La prueba estará englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña “La Rioja Mountain Races” **www.lariojamountainraces.com**

A su vez la prueba será seleccionable para la selección oficial de La Rioja de Trail Running

Ambas pruebas (corta 13,5k y 20k) dispondrán de las siguientes categorías por:

Absoluta

- Categoría Masculina
- Categoría Femenina

Veteranos/as

- Categoría Masculina (mayores de 50 años. Fecha nacimiento: 1976 o anterior)
- Categoría Femenina (mayores de 50 años. Fecha nacimiento: 1976 o anterior)

Sub23

- Categoría Masculina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2003 o posterior)
- Categoría Femenina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2003 o posterior)

4. INSCRIPCIONES y DEVOLUCIONES

La fecha de apertura de inscripciones es el 10 de noviembre de 2025 a las 12:00

La prueba estará limitada a **325 participantes en el Trail Larga (20k) y a 325 participantes en Trail Corta (13,5k).**

EL PRECIO SERÁ

Hasta el 15 de eneroCorta: 21€ / Larga: 23€

Hasta el 21 de febrero...Corta: 23€ / Larga: 25€

Hasta el 22 de marzo...Corta: 26€ / Larga: 28€

*Las inscripciones se cerrarán el día 22 de marzo a las 23:59h o cuando se agoten los dorsales.

Inscripción Comida popular participantes. 5 euros

Inscripción Comida popular acompañantes. 7euros

Alubias con sacramentos* pan, bebida y postre

***Habrá opción para veganos**

DEVOLUCIONES

La organización procederá al reembolso de la cuantía de la inscripción de acuerdo con la siguiente tabla:

Plazo	Importe a reembolsar al participante
Hasta 20/02	50%
Hasta 15/03	25%
A partir del 15 de marzo no se harán devoluciones.	
A partir del 22 de marzo no se harán cambios de nombre ni de distancia.	

5. ENTREGA DEL DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

La entrega del dorsal y la bolsa del corredor se llevará a cabo el sábado 28 de marzo de 12:00h a 14:00h y de 17:00h a 20:00h en el espacio destinado en la Plaza o en la sala del Ayuntamiento y el domingo 29 de marzo de 8:30 a 10:30h.

Para recoger el dorsal y el regalo **será necesario presentar el DNI.**

Pueden participar tanto corredores federados en Montaña como no federados. El seguro de accidentes está incluido en el precio.

6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con cinta de balizar de los patrocinadores y colaboradores, así como banderines y carteles con flechas de dirección.

La organización dispondrá de diferentes puntos con miembros de la organización a lo largo del circuito.

7. TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA Y CONTROLES DE PASO

Foncea Trail comenzará a las 11:00 en la Calle Crucero de la Plaza. Los tiempos máximos de carrera y los controles de paso serán:

El **tiempo máximo** establecido para poder realizar la carrera y entrar en meta es de:

- **Trail 20k > 4 horas** (15:00h) desde el momento de salida.
- **Trail 13,5k > 2h 30m** (13:30h) desde el momento de salida.

Tiempos de corte

Los y las participantes que sobrepasen el tiempo indicado en los siguientes puntos:

○ Trail – 13,5k y 20K

2 horas al paso por el 2º avituallamiento (13:00h)

3 horas y 25 minutos al paso por el 4º avituallamiento (14:25h)

Todos los que superen los tiempos establecidos en los cortes serán descalificados y quedarán fuera de carrera. Deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

El/la corredor/a que se retire deberá avisar al control más próximo.

**Asimismo el responsable de cada control o los servicios médicos y sanitarios tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor/a si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.*

8. AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 4 puntos de avituallamiento + META

En los siguientes km: 6, 10, 15, 17 y el que estará situado en la meta.

Los desperdicios deberán depositarse únicamente en lugares habilitados y señalizados por la organización. Tirar desperdicios fuera de las áreas y los recipientes preparados para tal fin es causa de **descalificación inmediata**.

Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma y denunciar al corredor que no la respete.

Debemos cuidar al máximo el medio ambiente y el entorno donde desarrollamos nuestra actividad.

9. TROFEOS Y PREMIOS

Se entregará un trofeo y/o regalos a los siguientes participantes de cada categoría y cada distancia:

Absoluta

- Categoría Masculina, trofeos a los 3 primeros
- Categoría Femenina, trofeos a las 3 primeras

Veteranos/as

- Categoría Masculina (mayores de 50 años. Fecha nacimiento: 1976 o anteriores) 3 primeros
- Categoría Femenina (mayores de 50 años. Fecha nacimiento: 1976 o anteriores) 3 primeras

Sub23

- Masculina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2003 o posteriores) 3 primeros
- Femenina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2003 o posteriores) 3 primeras

La entrega de trofeos tendrá lugar a las 13:30, en el escenario situado en la Plaza, junto al Ayuntamiento.

10. DESCALIFICACIONES

Quedará descalificado/a quien no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, reciba ayuda externa a la organización, varíe el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Todos/as los/las participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.

11. ASISTENCIA MÉDICA

La Organización contará con un servicio de asistencia sanitaria especializado al servicio de los/as corredores/as. Los servicios médicos de la organización destinados a lo largo del recorrido, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Los/as inscritos contarán con un seguro de accidentes con cobertura de asistencia sanitaria como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

12. AUXILIO EN LA PRUEBA

Los/las participantes están obligado/as a auxiliar a los/las accidentados/as y a respetar las normas.

En caso de accidente de algún participante comunicarlo al puesto, personal o sanitarios más próximos.

13. PARTICIPACIÓN

La participación en el evento es bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/las participantes. El/la participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los/las participantes puedan ocasionar o derivar de ello/as a terceros/as durante la prueba.

La edad mínima para la participación será 18 años para la carrera, podrán participar los y las mayores de 16 años siempre y cuando tengan el consentimiento paterno y lo hagan acompañado de un tutor legal.

14. MATERIAL OBLIGATORIO

El **uso de zapatillas de montaña o de Trail será obligatorio**. Dependiendo de las condiciones climatológicas se podrá exigir el uso de cortavientos/chubasquero con capucha. En cualquier caso, la indumentaria estará en función de las condiciones climatológicas.

MATERIAL ACONSEJABLE

Hay cierto material que puede ser de gran ayuda, tales como, gorra, gafas, medias de compresión, geles o comida energética.

15. ACEPTACIÓN

RESPONSABILIDAD Y FINALIDAD DEL TRATAMIENTO DE DATOS

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos personales que nos facilite mediante la cumplimentación del formulario de inscripción pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de Araba Ascentium SLU (en adelante la “organización”). Este fichero se utilizará para la organización de la prueba deportiva inscripción de los participantes gestión de la entrega de los dorsales gestión de seguros para corredores publicación de las marcas realizadas en los medios de comunicación publicación de fotografías e imágenes de los participantes en los medios de comunicación facturación y en general aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización de un evento deportivo.

Sus datos de contacto serán conservados indefinidamente.

SUS DERECHOS

Si desea acceder rectificar cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección: Araba Ascentium S.L.U , Zapatería 81 bajo , 01001 Vitoria-Gasteiz o por email a info@ascentium.org

CESIONES DE DATOS Y DE DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá publicar el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal, DNI, fotografías e imágenes tomadas durante la prueba y el resultado realizado por los deportistas en los medios de comunicación. El listado y los datos indicados de los participantes en las distintas pruebas será de consulta pública desde el momento de la inscripción. En consecuencia, su registro

en la prueba implica su consentimiento expreso y sin reservas a la publicación de estos datos en los medios de comunicación que la organización determine - incluido Internet- sin perjuicio de su derecho de oposición.

Las clasificaciones en las distintas pruebas se conservarán indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación. En el supuesto de que realice el pago mediante tarjeta de crédito sus datos personales serán cedidos a la entidad bancaria que el organizador de la prueba determine con la finalidad de gestionar el pago de su inscripción en la prueba deportiva.

Los participantes, en el momento de aceptar su inscripción, consienten expresamente la cesión de su propia imagen, en el ámbito mundial, por imágenes o vídeos obtenidos durante el evento, incluso con fines comerciales propios de la organización.

Por la seguridad de los corredores, está prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier tipo de vehículo.

La organización.



REGLAMENTO – Marcha

29 de marzo 2026

1. ORGANIZA

Ascentium Eventos deporticos organiza, en colaboración con el Ayuntamiento de Foncea (La Rioja), la marcha de montaña dentro del término municipal, en un recorrido que discurre por los Montes Obarenes.

2. LA MARCHA

La marcha se realizará el **29 de marzo de 2026**. La salida será a las **9:00H** de la mañana desde la Plaza del pueblo, junto al Ayuntamiento.

El recorrido tendrá 13,5 km. y 500m de desnivel positivo. El recorrido discurrirá por los Montes Obarenes, que pertenecen a la Red Natura 2000, por lo que se pide a todos los participantes el máximo respeto con este entorno natural y en ningún momento abandonar el recorrido marcado por la organización.

Se dará prioridad de paso a las personas participantes en la carrera, por lo que se pide que no se obstruya el paso a los/as mismos/as.

3. INSCRIPCIONES y DEVOLUCIONES

Para participar en la prueba es necesario ser mayor de edad, los menores podrán participar siempre que se presente una autorización paterna-materna y estén acompañados de un familiar o tutor durante el recorrido.

La inscripción se realizará exclusivamente a través del enlace de la página web <https://fonceatrail.com/inscripciones>.

- El plazo de inscripción se abrirá el 10 de noviembre a las 12:00 h. y se cerrará el 22 de marzo de 2026. La organización cerrará el plazo de inscripción antes de tiempo si se completase el número de participantes máximo de 200 personas.
- Todas las personas que participen en la marcha recibirán un regalo de la organización.

EL PRECIO SERÁ

- Hasta el 15 de enero... 15€
- Hasta el 21 de febrero... 17€
- Hasta el 22 de marzo.... 20€ (o hasta agotar inscripciones)



Inscripción Comida popular participantes. 5€

Inscripción Comida popular acompañantes. 7€

Alubias con sacramentos* pan, bebida y postre

***Habrá opción para veganos**

La inscripción se realizará exclusivamente a través del enlace de la página web [https://fonceatrail.com/ sección marcha -inscripciones](https://fonceatrail.com/sección%20marcha%20-inscripciones).

- Una vez completadas todas las plazas, se abrirá una lista de espera para poder entrar en caso de vacante.
- La organización no se hace responsable de los datos erróneos en la inscripción, será responsabilidad del participante.
- No se aceptará ninguna inscripción ni ningún pago, bajo ningún concepto, después de la fecha de cierre del plazo de inscripción.

DEVOLUCIONES

- La organización procederá al reembolso de la cuantía de la inscripción de acuerdo con la siguiente tabla:

Plazo	Importe a reembolsar al participante
Hasta 20/02	50%
Hasta 15/03	25%
A partir del 15 de marzo no se harán devoluciones. A partir del 22 de marzo no se harán cambios de nombre ni de distancia.	

4. ENTREGA DEL DORSAL

La entrega de dorsales se realizará en el ayuntamiento de Foncea el sábado 28 de marzo de 12:00 a 14:00 y de 17:00 20:00 y el domingo 29 de marzo de 8:15 a 8:45h

Para recoger el dorsal es obligatorio presentar el D.N.I.



Los participantes deberán de llevar el dorsal siempre visible y puesto en el pecho. En todo momento deberán de facilitar el dorsal a los miembros de la organización que se lo soliciten.

5. MATERIAL

Todos los participantes deberán llevar ropa y calzado adecuados para la actividad, así como un teléfono móvil. Tener en cuenta que esta actividad se realiza en montaña donde las condiciones climatológicas pueden cambiar con rapidez.

6. TIEMPOS MÁXIMOS DE LA MARCHA Y CONTROLES

Los participantes deberán tener preparación física acorde al recorrido, teniendo que poder mantener un **ritmo mínimo de 4.0Km/h** de media durante todo el recorrido.

Si algún participante fuese fuera del ritmo mínimo de 4.0 Km/h, deberá de abandonar la prueba en alguno de los puntos de avituallamiento. Si este/a no quisiera, la organización no se responsabilizará de dicho participante.

La participación en esta prueba supone tener la condición física necesaria y no tener ninguna patología que impida realizar esta prueba. En caso contrario se deberá de informar a la organización.

7. AVITUALLAMIENTOS

La organización habilitará **2 puestos de avituallamiento** en el recorrido. Estos puestos estarán abiertos hasta que pasen todos los participantes.

8. MEDIO AMBIENTE

Se exige a todos los participantes el máximo respeto a los lugares por los que transcurre la prueba y no estará permitido tirar basura. Si necesitas tirar algo hazlo en los avituallamientos. Se habilitarán cubos de basura. Es importante dejar todo tal y como lo encontramos. Las cascarras de plátano se consideran basura.

9. OTROS

- No se suspenderá la prueba por mal tiempo salvo causa de fuerza mayor, o alarma notificada por el gobierno.
- La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido por motivos ajenos a ella.
- Los participantes podrán ir acompañados de perros de compañía respetando al resto de participantes y bajo su responsabilidad por daños frente a terceros, eximiendo expresamente a la organización por ello. Asimismo, deberán cumplir la Ley 7/2023, de 28 de marzo, de



protección de los derechos y bienestar de los animales, y demás requisitos normativos vigentes. Solo se permitirá su participación atados con una correa de un máximo de 2 metros de longitud.

10. RIESGOS DE PARTICIPACIÓN

El participante declara ser apto para realizar la marcha. La aptitud se refiere a que se encuentra en condiciones físicas para completar la marcha sin necesidad de asistencia externa.

En todo caso, el participante asume cualquier riesgo inherente a su participación y excluye a la organización de toda responsabilidad por cualesquiera incidencia o accidentes del que pudiera ser víctima o causante. El participante se obliga a estar cubierto por licencia o seguro de día durante la marcha.

11. MEDIDAS DISCIPLINARIAS

La organización se reserva el derecho de emprender acciones contra aquellas personas que incumplan el presente reglamento o cualquier directriz u orden en relación con la marcha, emanada para garantizar la seguridad y correcto desarrollo de la marcha.

Entre las medidas aplicables, la organización está facultada para retirar el dorsal a los participantes que incumplan el presente reglamento o normativa, así como para prohibir su participación en futuras ediciones.

12. ACEPTACIÓN

RESPONSABILIDAD Y FINALIDAD DEL TRATAMIENTO DE DATOS

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos personales que nos facilite mediante la cumplimentación del formulario de inscripción pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de Araba Ascentium SLU (en adelante la “organización”). Este fichero se utilizará para la organización de la prueba deportiva inscripción de los participantes gestión de la entrega de los dorsales gestión de seguros para corredores publicación de las marcas realizadas en los medios de comunicación publicación de fotografías e imágenes de los participantes en los medios de comunicación facturación y en general aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización de un evento



deportivo.

Sus datos de contacto serán conservados indefinidamente.

SUS DERECHOS

Si desea acceder rectificar cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección: Araba Ascentium S.L.U, Zapatería 81 bajo, 01001 Vitoria-Gasteiz o por email a info@ascentium.org

CESIONES DE DATOS Y DE DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá publicar el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal, DNI, fotografías e imágenes tomadas durante la prueba y el resultado realizado por los deportistas en los medios de comunicación. El listado y los datos indicados de los participantes en las distintas pruebas será de consulta pública desde el momento de la inscripción. En consecuencia, su registro en la prueba implica su consentimiento expreso y sin reservas a la publicación de estos datos en los medios de comunicación que la organización determine - incluido Internet- sin perjuicio de su derecho de oposición.

Las clasificaciones en las distintas pruebas se conservarán indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación. En el supuesto de que realice el pago mediante tarjeta de crédito sus datos personales serán cedidos a la entidad bancaria que el organizador de la prueba determine con la finalidad de gestionar el pago de su inscripción en la prueba deportiva.

Los participantes, en el momento de aceptar su inscripción, consienten expresamente la cesión de su propia imagen, en el ámbito mundial, por imágenes o vídeos obtenidos durante el evento, incluso con fines comerciales propios de la organización en la presente marcha como en cualquier otro evento organizado por ARABA ASCENTIUM, S.L.U. o cualquier otra entidad vinculada a la misma de su grupo.

